

'Hopelijk nemen ze ons nu serieus'

ASTRID OTTENS

Darifa Benhadhoum en Nora Aamour helpen allochtone vrouwen op eigen benen te staan. Wat vijf jaar geleden begon als een klein liefdadigheidsinitiatief, is nu uitgegroeid tot Stichting Samen Sterk Vrouwen West.

Elke week ontvangen Darifa Benhadhoum (45) en Nora Aamour (43) – vorig jaar genomineerd voor de Amsterdammer van het Jaar – ongeveer tweehonderd vrouwen in buurthuis de Koperen Knoop in de Staatsliedenbuurt. Taallessen, computercursussen, buurtontbijtjes, fietslessen en een inloopsprekbeurt – je kunt het zo gek niet bedenken of de twee organiseren het. Om allochtone vrouwen wat bij te brengen, maar vooral om problemen – armoede, eenzaamheid, huiselijk geweld – op te lossen.

Wie komen er bij jullie langs?

Benhadhoum: "Vooral allochtone vrouwen, die hier in de Staatsliedenbuurt wonen, maar niet in Nederland zijn geboren. Ze spreken de taal niet en verlaten hun huis amper. Die vrouwen hebben vaak veel meegemaakt en zijn dan ook erg kwetsbaar. Het duurt lang voordat ze over hun problemen willen praten en iemand vertrouwen. Dat heeft tijd nodig."

"Sinds kort komen ook af en toe autochtone vrouwen langs om een kopje koffie te drinken, heel gezellig."

Waarom zijn jullie de geschikte personen om de vrouwen te helpen?

"Wij zijn ook niet in Nederland geboren en weten hoe allochtone vrouwen zich voelen. Je spreekt de taal niet, je mist je familie en vrienden uit je vaderland, je kent je rechten en plichten niet – simpel gezegd kun je in Nederland niks. Je telt niet mee."

"Zoals de vrouwen die het buurthuis bezoeken zich voelen, zo hebben Nora en ik ons ook gevoeld. Nu wij ons plekje in de maatschappij



Benhadhoum (rechts) en Aamour.

FOTO MATS VAN SOOLINGEN

hebben gevonden, willen we anderen helpen. Maar we doen het niet alleen, hoor. Ongeveer twintig vrijwilligers zetten zich in."

Wat is jullie doel?

"Kwetsbare vrouwen sterker maken. En hen helpen hun plek te

vinden in de maatschappij."

Het initiatief begon klein. Vanwaar nu een heuse stichting?

"Dat was geen keuze, maar noodzaak. Veel instanties namen ons niet serieus. We werden gezien als 'twee Marokkaanse vrouwen die activiteiten organiseren'. Maar we doen veel meer, en nu we een stichting zijn, worden we hopelijk wel serieus genomen."

Jullie gaan uitbreiden. Hoe?

"Er komen steeds vaker vrouwen uit andere stadsdelen naar onze activiteiten in de Koperen Knoop. De behoefte is dus groot. Er zijn nog geen concrete plannen, maar nu alles met de stichting geregeld is, kunnen we ons erop gaan focussen."

"We hopen in andere stadsdelen vrouwen zoals wij te vinden, die de kar willen trekken in hun stadsdeel. Nora en ik zijn 24/7 bezig met de stichting en we doen alles vrijwillig. Het is meer dan een fulltime baan."